

Fantastika Ferro Top



Il minerale della vita

Il ferro è un **minerale essenziale** per la nostra vita. Consente di trasportare l'**ossigeno** nel sangue a tutti i tessuti, quindi è fondamentale per la vita. L'organismo **non è capace di sintetizzare il ferro**, quindi bisogna assumerlo ogni giorno con l'alimentazione.



Il minerale della vita

I due aspetti fondamentali sono:

- il tipo di ferro
- l'assorbibilità



Tipi di ferro

Negli alimenti, il ferro è presente in 2 forme:

- **ferro eme**, direttamente assimilabile dal nostro intestino, presente **solo** nei cibi di origine animale (fegato, manzo, uova, molluschi e crostacei) legato alle emoproteine



Tipi di ferro

- **ferro non-eme**, di origine vegetale (cavoli di Bruxelles, spinaci, cacao, mandorle, fichi) in forma inorganica



Tipi di ferro

- **ferro non-eme**, di origine vegetale (cavoli di Bruxelles, spinaci, cacao, mandorle, fichi) in forma inorganica



Ferro eme e non-eme

Ferro eme



È il ferro nell'emoglobina (70%)

È quello che trasporta l'ossigeno nel sangue

Rappresenta il 40% del ferro contenuto negli alimenti di origine animale (no latticini)

Altamente assorbibile (5+)

Indipendente da quello che mangi, viene assorbito come tale

Ferro non-eme



È un ferro inorganico

È quello che si deposita prima nel fegato, milza e midollo osseo

Rappresenta il 60% del ferro contenuto nella carne e il 100% del ferro nei vegetali e latticini

Poco assorbibile

Nella dieta ci sono fattori favorenti o inibenti l'assorbimento, deve legarsi ad altre sostanze prima di essere assorbito

Il minerale della vita

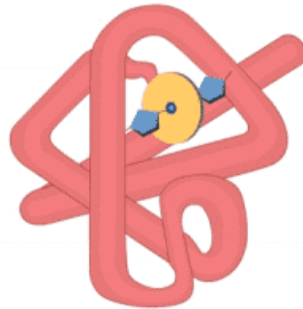
Un eccesso di ferro diventa **tossico** per l'organismo, mentre una carenza lo **debilita fortemente**.

Nel 2011, l'OMS ha stimato che circa il **29% delle donne in età fertile** è affetta da **anemia**, una cifra che risulterebbe più alta nelle donne in gravidanza.

La metà di questi casi sarebbe da attribuire a carenza di ferro (*anemia sideropenica*).

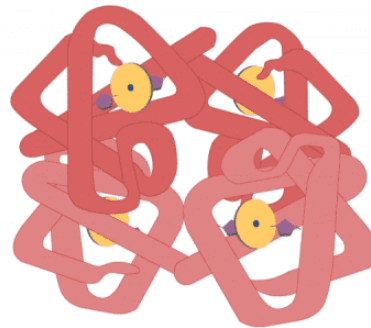
Mioglobina

Il ferro è un componente importante della **mioglobina** - proteina presente nei muscoli - e serve a trasportare l'*ossigeno* alle fibre muscolari.

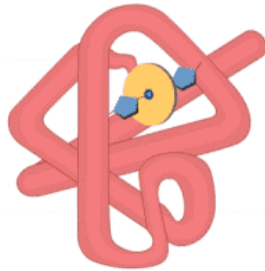


Emoglobina

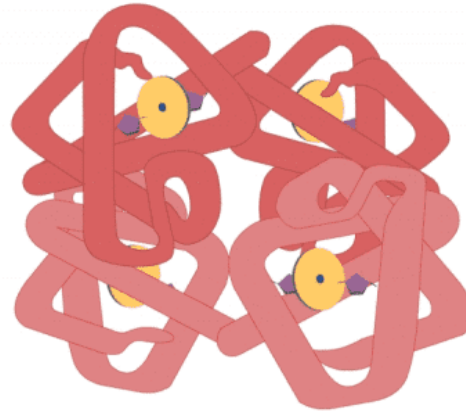
Il ferro è un componente importante dell'**emoglobina** - proteina presente nei globuli rossi - e serve a trasportare *ossigeno* a tutte le cellule del nostro corpo.



Mioglobina e emoglobina

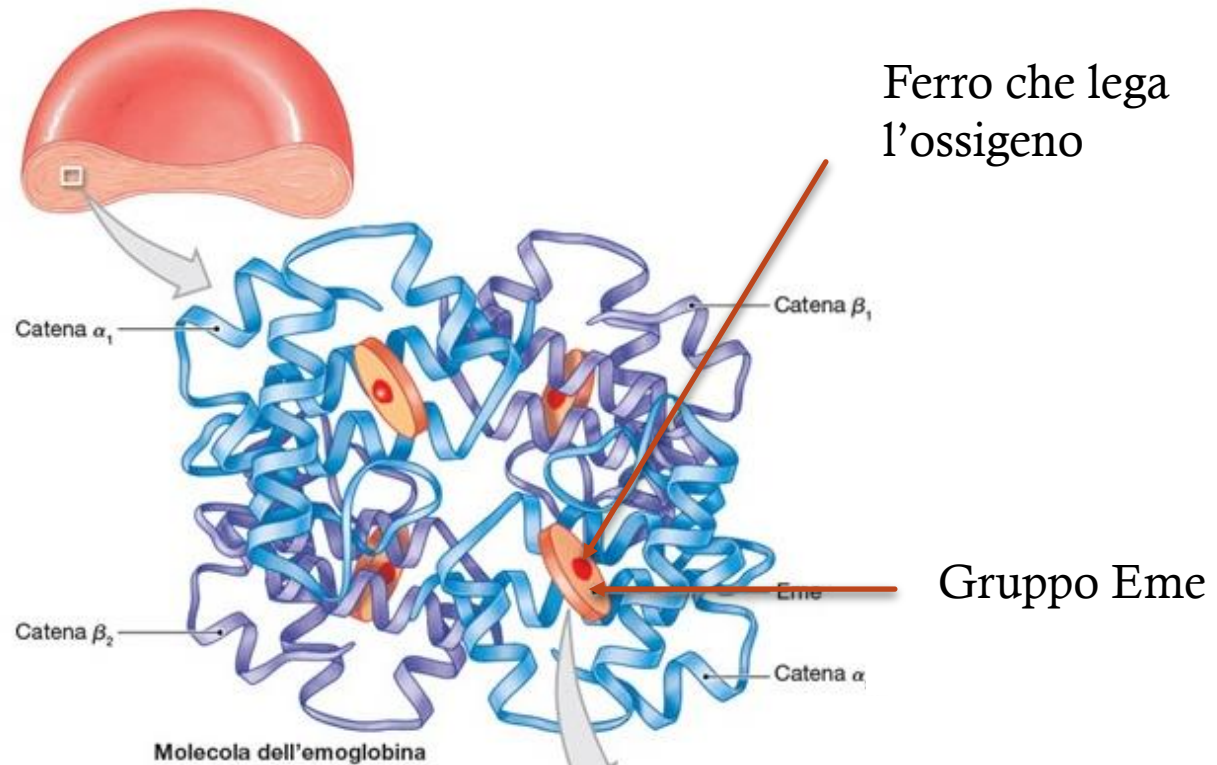


Mioglobina

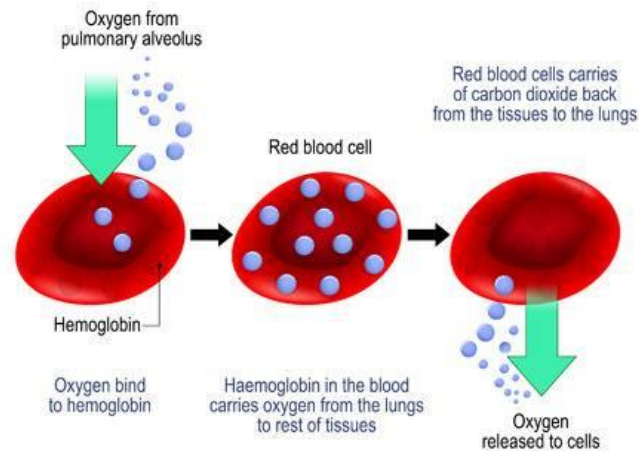


Emoglobina

Emoglobina



Emoglobina



Assorbibilità



- Il **ferro eme** viene assorbito subito senza necessità di assunzione di altri nutrienti

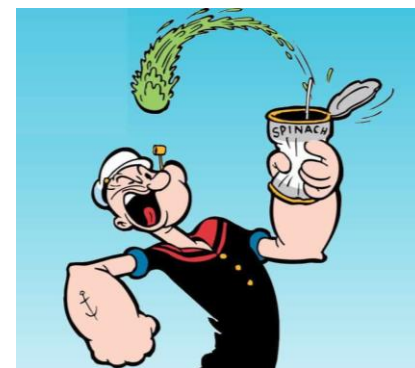


- Il **ferro non-eme** deve subire alcune trasformazioni chimiche per poter essere assorbito: deve essere staccato dalla molecola originale, trasformato in ferro non-eme bivalente (Fe^{2+}) e legato ad altre sostanze (acidi organici, zuccheri) per poter entrare nelle cellule intestinali

Assorbibilità

Fattori che **favoriscono** l'assorbimento intestinale di ferro non-eme

- Vitamina C e acido citrico (agrumi)
- Acido gastrico
- Esercizio fisico
- Carenza di ferro
- Gravidanza
- Aminoacidi (carne)



Assorbibilità

Fattori che **ostacolano** l'assorbimento intestinale di ferro non-eme

- Fibre (crusca)
- Fitati (cereali integrati, legumi)
- Calcio e fosforo (latticini)
- Tannini e polifenoli (tè, caffè, cioccolato e vino)
- Farmaci antiacidi
- Eccesso di ferro
- Cottura della verdura o della carne



Assorbibilità

Le persone sane assorbono circa il **10%** del ferro alimentare.

In carenza di ferro, o in base alla necessità di sintetizzare nuovi globuli rossi, la percentuale aumenta fino al **20-30%**.

Cause di carenza di ferro

Una carenza di ferro può essere dovuta a:

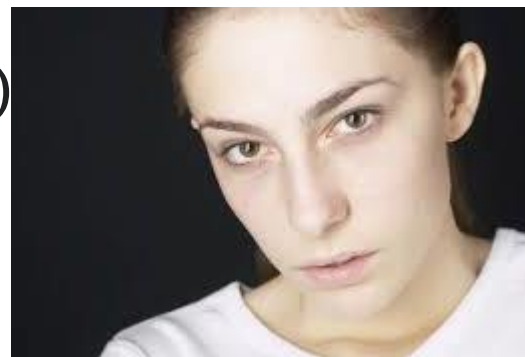
- alimentazione non adeguata (con scarso apporto di ferro, vitamina B12 e acido folico)
- ciclo mestruale abbondante
- diarrea, problemi gastroenterici
- malassorbimento intestinale
- gravidanza e allattamento
- abuso di caffè e tè
- emorragie



Sintomi di carenza di ferro

I sintomi di carenza sono:

- senso di affaticamento
- mancanza di forza muscolare
- dolori non severi che interessano muscoli, ossa e articolazioni
- palpitazioni, tachicardia
- difficoltà respiratorie (fiato corto)
- sensibilità al freddo
- colorito pallido (pallore)
- mancanza di concentrazione
- irritabilità



Sintesi

- Il ferro è un minerale indispensabile per l'organismo
- Partecipa all'ossigenazione dei tessuti (ossigeno=vita)
- Il 70% del ferro nel corpo è associato all'emoglobina
- I prodotti a base di carne sono la fonte migliore
- La vitamina C favorisce l'assorbimento del ferro non-eme nelle verdure



FERRO TOP

CON ACIDO FOLICO E VITAMINA C

Integratore alimentare con ferro microincapsulato che contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi. Con vitamina C che accresce l'assorbimento del ferro.



SENZA
GLUTINE

60 capsule vegetali
da 500 mg

30 g e

INTEGRATORE ALIMENTARE



FANTASTIKA

 FANTASTIKA

Fantastika Ferro Top



Integratore alimentare a base ferro, acido folico, estratto secco di rosa canina, rame e vitamina B6 e B12.

60 capsule da 500 mg
1 – 2 capsule al giorno
Fino a 2 mesi di uso per
confezione

Fantastika Ferro Top

Dose e modo d'uso: si consiglia l'assunzione di 1 o 2 capsule al giorno, lontano dai pasti, con abbondante acqua.

Tenori medi per dose max giornaliera (2 cps)		VNR*
Ferro	30 mg	214%
Acido folico	400 mcg	200%
Vitamina B6	2,8 mg	200%
Vitamina B12	5 mcg	200%
Rosa canina e.s.	228,6 mg	
pari a vitamina C	160 mg	200%
Rame	1 mg	100%

*VNR: valore nutritivo di riferimento

FERRO TOP CON ACIDO FOLICO E VITAMINA C

Integratore alimentare con ferro microcapsulato che contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi. Con vitamina C che accresce l'assorbimento del ferro.



60 capsule vegetali
da 500 mg

30 g e

INTEGRATORE ALIMENTARE

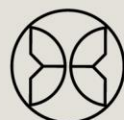
Ingredienti: ferro pirofosfato microincapsulato (maltodestrine, pirofosfato ferrico, sodio cloruro, emulsionante: lecitina di girasole); rosa canina (Rosa canina L.) frutto e.s. tit. al 70% in acido L-ascorbico (vitamina C); agente di carica: cellulosa; agente di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa (involucro capsula); agente antiagglomerante: sali di magnesio degli acidi grassi; gluconato di rame; cloridrato di piridossina (vitamina B6); acido pteroil-monoglutamico (acido folico); cianocobalamina (vitamina B12).

Avvertenze: non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare ben chiuso in luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce.

PRODOTTO IN VIA FABRIZIO DA MONTEBELLO, 65
47892 GUALDICCILO (RSM) SU FORMULA ESCLUSIVA
DI FANTASTIKA BIOCOSMESI S.R.L.
VIA DEL SERRONE 107, 47897 FIORENTINO (RSM)

 FANTASTIKA

LOTTO N.:
DA CONSUMARSI PREF. ENTRO FINE:
PILLOLIERA: PET 1 | SAFEGUARD: PS 6 / PLASTICA
TAPPO: C/ALU 90 / ALLUMINIO

 FANTASTIKA

Fantastika Ferro Top

Contiene **SunActive® Fe-P80LK** composto di:

- ferro pirofosfato
- lecitina (*di girasole non-OGM*)
- maltodestrine (*da patata dolce*)
- sodio cloruro (*minerale inorganico*)

Non contiene allergeni (lattosio, glutine), ingredienti animali, solventi, pesticidi, OGM e additivi.

Fantastika Ferro Top

SunActive® Fe-P80LK è un brevetto internazionale e una tecnologia innovativa che:

- utilizza ferro pirofosfato **micronizzato** e **incapsulato** in un sistema *emulsionante*, caratterizzato da **rilascio graduale a livello intestinale** che consente alto assorbimento senza effetti indesiderati.

Con questo sistema si mantengono alti livelli sierici **anche dopo 8-10 ore** dall'assunzione.

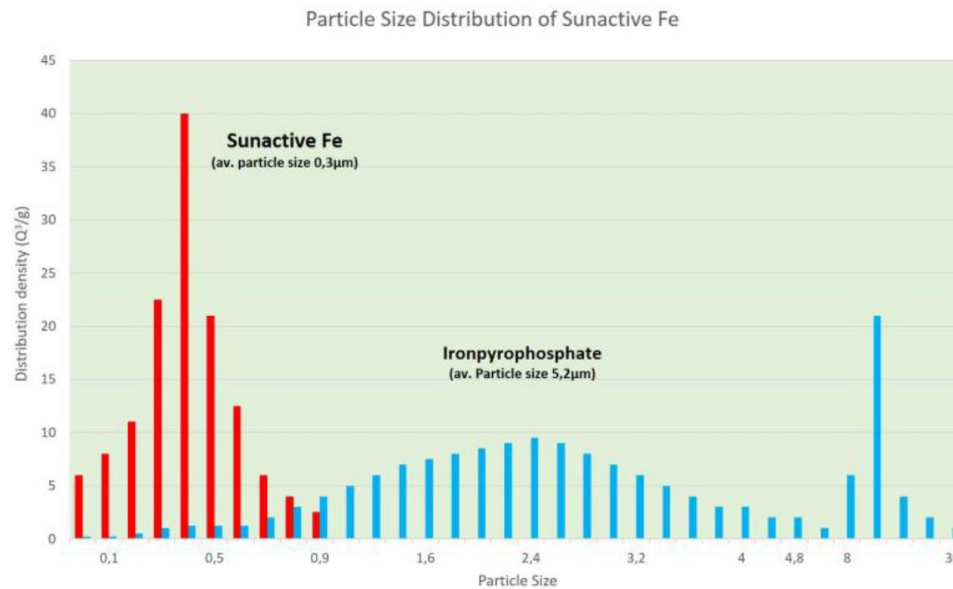
Fantastika Ferro Top

SunActive® Fe-P80LK:

- è inodore e insapore, quindi privo dello sgradevole caratteristico sapore e odore del ferro
- è altamente biodisponibile (> 95%) e assorbibile
- mostra alti livelli di *efficienza di rigenerazione dell'emoglobina* in presenza di anemia
- mostra un'elevata tollerabilità gastrointestinale: non causa irritazioni, senso di pesantezza e non lascia spiacevoli retrogusti perché passa indenne l'ambiente gastrico e va nel piccolo intestino, dove viene assorbito lentamente.

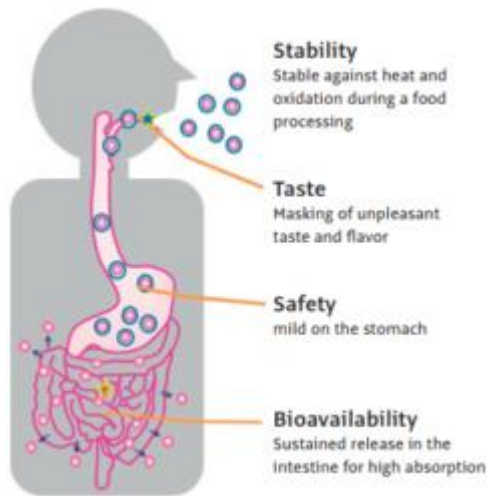
Fantastika Ferro Top

SunActive® Fe-P80LK



Fantastika Ferro Top

SunActive® Fe-P80LK



Fantastika Ferro Top

VNR del ferro: 14 mg

2 capsule al giorno contengono
30 mg di ferro (**214% VNR**).



Fantastika Ferro Top

Contiene estratto secco
di rosa canina **titolata al
70% di vitamina C**



Fantastika Ferro Top

VNR di vitamina C: 80 mg

2 capsule al giorno
contengono 160 mg di
vitamina C (**200% VNR**).



Fantastika Ferro Top

Acido folico (vitamina B9)

Presente in verdura a foglia (folati), agrumi, legumi, cereali integrali, noci, formaggi



È **la** vitamina della crescita!

Contribuisce alla produzione del DNA.

È coinvolta nella formazione dei **globuli rossi**, nelle difese immunitarie e nella cicatrizzazione delle ferite.

Fantastika Ferro Top

In particolare l'acido folico:

- svolge il suo ruolo fondamentale nella formazione dei globuli rossi
- è indispensabile per il processo di crescita e di riproduzione delle cellule del corpo
- è utile nelle anemie, in alcuni disturbi della digestione, nelle convalescenze, in casi di affaticamento, problemi mestruali, problemi della gravidanza
- è fondamentale per la crescita regolare del feto

Fantastika Ferro Top

VNR dell'acido folico: 200 mcg
(microgrammi)

2 capsule al giorno di
contengono 400 mcg di acido
folico (**200% VNR**).



Fantastika Ferro Top

Contiene **vitamina B12**
che è importante alla
corretta formazione
dei globuli rossi



Fantastika Ferro Top

VNR della vitamina B12:
2,5 mcg (microgrammi)

2 capsule al giorno contengono
5 mcg di vitamina B12 (**200%
VNR**).



Fantastika Ferro Top

Contiene **vitamina B6** (*piridossina*) è importante nella sintesi dell'emoglobina e svolge un ruolo importante nella biosintesi dell'eme.



Fantastika Ferro Top

Le ricerche dicono che esiste un rapporto di causa ed effetto tra l'apporto di vitamina B6 e la normale formazione dei globuli rossi.



Fantastika Ferro Top

VNR della vitamina B6: 1,4 mg

2 capsule al giorno contengono
2,8 mg di vitamina B6 (**200%
VNR**).



Fantastika Ferro Top

L'anemia è un segno clinico di **carenza di rame** e si è scoperto che il ferro si accumula nel fegato di animali carenti di rame, indicando che il rame è necessario per il trasporto del ferro al midollo osseo per la formazione dei globuli rossi.

In casi gravi di carenza di rame, il ferro tende ad accumularsi in molti tessuti.

La carenza di rame è accompagnata da un'anemia microcitica ipocromica simile a quella prodotta dalla carenza di ferro.

Fantastika Ferro Top

VNR del rame: 1 mg

2 capsule al giorno contengono
1 mg di rame (**100% VNR**).



Fantastika Ferro Top

Indicato per chi soffre di **carenza di ferro** o ha un **aumentato fabbisogno di ferro e vitamina C**.

In particolare, può essere utile in caso di:

- Bambini e adolescenti in crescita
- Mestruazioni abbondanti
- Carenze da diete non equilibrate o troppo ricche di fibre
- Convalescenza e affaticamento
- Carenze da trattamenti farmacologici
- Attività sportiva intensa
- Emorragie di varia natura
- Gravidanza e allattamento

Fantastika Ferro Top

Agisce su **tutto** il metabolismo del ferro!

2 capsule al giorno per:

- forti carenze/anemie
- donne in gravidanza o allattamento
- valori ematici di ferro e rame bassi

1 capsula al giorno per tutti gli altri



Fantastika Ferro Top



- Vegan
- Senza glutine
- Senza lattosio
- Non superare le dosi consigliate
- Tenere lontano dalla luce e dalle fonti di calore
- Tenere lontano dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni
- Non sostituisce una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano

Fine

